

330mm

# Bonduelle

## Lentilles & Carottes



Carottes en bâtonnets

Pour 100g  
Energie 272 kJ  
64 kcal

**Bonduelle NUTRITION**

Source de Vitamine B9

Riche en Fibres

Valeurs nutritionnelles pour 100 g de produit égoutté	Par portion (130 g)
Energie	272 kJ-64 kcal
Matières grasses	0,6 g
dont acides gras saturés	traces
Glucides	9,4 g
dont sucres	2,2 g
Fibres alimentaires	2,3 g
Protéines	4,2 g
Sel	0,67 g
Vitamine B9 (% des AQR*)	45,4 µg (23%)

\*AQR : Apports Quotidiens de Référence.  
Ce produit contient 4 portions.  
MÉLANGE LENTILLES ET CAROTTES BÂTONNETS  
INGRÉDIENTS : Lentilles sèches trempées et carottes en bâtonnets en proportion variable, eau, arômes (blé, orge), sel, arôme naturel d'épices, antioxydant : acide ascorbique, arôme naturel de thym, arôme naturel de romarin.  
présence d'ingrédients d'origine animale (poule et porc).  
A consommer de préférence avant la date figurant sur l'un des fonds de la boîte.

Bonduelle à votre écoute...

**N° Azur 0 810 47 22 22**

PRINCE APPEL LOCAL

Service Consommateurs Bonduelle  
B.P. 30173 - 59653 Villeneuve d'Ascq cedex - France

[www.bonduelle.fr](http://www.bonduelle.fr)

Pour tout savoir sur les légumes :  
[www.fondation-louisbonduelle.org](http://www.fondation-louisbonduelle.org)

Bonduelle Europe Long Life  
La Woestyne, 59173 Renescure

# Bonduelle

## Lentilles & Carottes



Carottes en bâtonnets

Pour 100g  
Energie 272 kJ  
64 kcal

### La qualité Bonduelle

- Lentilles fondantes
- Carottes coupées en bâtonnets
- Duo savoureux

**Envie d'idées légumes ?**  
Rendez vous sur [Bonduelle.fr](http://Bonduelle.fr)

Faites réchauffer vos Lentilles & Carottes avec une cuillère de crème fraîche et de la moutarde. Ajoutez des lardons préalablement saisis. C'est prêt !

**PENSEZ AU TRI !**

**BOÎTE METAL A RECYCLER**

CONSIGNE POUR VOTRE VARIÉTÉ LOCALEMENT > [WWW.CONSIGNESDETRI.FR](http://WWW.CONSIGNESDETRI.FR)

POIDS NET TOTAL  
**800g**

POIDS NET ÉGOUTTÉ  
**530g**



310836811031270

06/15  
ELB0850BNDFR.03  
100032

109mm